

NAVODILA ZA USTNO HIGIENO ZA PACIENTE S POLNOKERAMIČNIMI IMPLANTATI

Pri zdravljenju pacientov s paradontitisom, periimplantitisom in/ali amalgamskimi zalivkami ter kovinskimi inleji in kronami profesionalno čiščenje obsega odstranjevanje mehkih in trdih zobnih oblog ter luščenje in glajenje korenin.

Dandanes pa do kosti in dlesni po rehabilitaciji s keramičnimi implantati in polnokeramičnimi kronami v večini primerov zdrave. Tudi nabiranje zobnih oblog je na keramiko manjše. Svetujemo določeno previdnost pri profesionalnem vzdrževanju ustne higiene (zobozdravniki, ustni higieniki).

1. Intervali čiščenja

Terapije naj bodo razporejene na daljše interval, in sicer najmanj 6-12 mesecev. Pogostejše čiščenje je potrebno le pri pacientih z visoko vsebnostjo mineralov v slini in posledično več zobnega kamna (plaka) na sprednjih zobeh na spodnji čeljusti. V takih primerih naj se očistijo samo ti zobje.

2. Metode čiščenja zob

NE izvajajte luščenja in glajenja korenin ob keramičnih implantatih! Ob uspešni integraciji implantata se nanj dlesen priraste in bi z luščenjem poškodovali in pretrgali že priraslo dlesen. Edina dovoljena metoda je uporaba mehke polirne ščetke in polirne paste.

3. Osebna zobna higiena

- a) Zobe očistite dva do trikrat dnevno z mehkejšo ščetko in zobno pasto obogateno s kisikom.
- b) Priporočamo uporabo zeliščne ustne vode enkrat dnevno, zvečer po čiščenju zob.
- c) Ob keramičnih implantatih svetujemo zmerno uporabo interdentalnih zobnih ščetk, zobotrebecv ali zobne nitke. Pretirana uporaba lahko uniči tesno vez med keramičnim implantatom in med dlesnijo!
- d) Odsvetujemo uporabo naprav z vodnim curkom, saj je sistem cevi idealno gojišče za razne bakterije, curek vode pa lahko te bakterije vbrizga v gingivalne žepe.
- e) Priporočamo, da zjutraj, predno si očistite zobe, usta temeljito izperete z oljem (> žvrkljanje z oljem<<).

To storite tako, da jedilno žlico hladno stiskanega organskega olja (kokosovo olje, sončnično olje, olivno olje, mandljevo olje ali orehovo olje) zadržite po ustih približno pet minut in olje nato stisnete skozi zobe, preden ga izpljunete. Po tem umijte zobe kot po navadi. Po eni strani je to zelo učinkovita metoda za razstrupljanje, hkrati pa s tem preskrbite dlesni s pomembnimi hranili.

Pomemben dejavnik za ohranjanje zdravih zobnih tkiv je dobro ravnovesje med vitamini in minerali, kar je potrebno redno preverjati. Posebej smo pozorni na ravni vitamina D3 in LDL.

Več o tem na www.centerhocevar.com ali pri našem osebju.