



# Odstranitev modrostnih zob

CENTER HOČEVAR 

## ODSTRANITEV MODROSTNIH ZOB

# ZAKAJ JIH ODSTRANJUJEMO?

Modrostni zobje ostanejo velikokrat "ujeti" v čeljusti in ne izrastejo v celoti. To lahko pripelje do različnih težav, kot so:

- skrito vnetno žarišče, "silent inflammation", ki lahko slabo vpliva na celotno zdravje,
- stalno vnetje žepka, dlesni ali celo kosti ob zobu,
- tesno stanje v čeljusti,
- poškodba zraven ležečega zoba (sedmica),
- nastanek ciste ob modrostnem zobu ...



## ODSTRANITEV MODROSTNIH ZOB

# KAKŠNI SO MOŽNI ZAPLETI?

S tem letakom bi vas radi opozorili na morebitne zaplete, ki se lahko pojavijo ob odstranjevanju modrostnih zob.

**V spodnji čeljusti** lahko korenine spodnjih modrostnih zob segajo do živca in ob odstranjevanju zoba lahko pride do mehanske poškodbe živca. To lahko povzroči prehodno zmanjšanje občutka v spodnji ustnici, ki se po navadi normalizira v nekaj mesecih in je zelo redko trajno. Lahko pride tudi do poškodbe in okvare jezičnega živca, vendar je ta zaplet v praksi zelo redek. V literaturi se kot morebitni zaplet omenja tudi zlom spodnje čeljusti, kar pa je še redkejši pojav.

**V zgornji čeljusti** lahko korenine modrostnih zob segajo v sinus oziroma jih od sinusa loči le tanka kost ali samo sluznica. V takih primerih ob odstranjevanju zoba lahko pride do odprtja sinusa, ki pa se najpogosteje spontano zapre. Zelo redko pride do nastanka trajne komunikacije ali celo do zdrsa zoba v sinus. V takih primerih je potrebno specialistično operativno zdravljenje.

## NAVODILA PO POSEGU

Učinek lokalnega anestetika mine po treh urah. V tem času pazite na ustnice in sluznico, da se ne ugriznete. V naslednjih dneh se izogibajte kajenju, alkoholu, telesnim naporom ter grizenju trše hrane. Operiran predel začnite po štirih dneh nežno izpirati z raztopino Oroxid, 2x na dan. Šivi odpadejo sami po dveh do treh tednih.

Po posegu lahko pride do rahle otekline, ki je največja tretji dan in nato plahni. Lahko je prisotno omejeno odpiranje ust in težje požiranje. Prav tako je v prvih treh dneh možno povišanje telesne temperature do 38 °C. Omenjena stanja sama izzvenijo. Prisotno bolečino lahko blažimo s protibolečinskimi tabletami. V primeru zelo visoke vročine (nad 38 °C), zelo slabega splošnega počutja ter hude bolečine in otekline, ki se večja, ter v primeru hujše, daljše zapore ust pa je nujno potreben posvet z zobozdravnikom.



Hlajenje z napravo Hiloterm



Aplikacija vitaminske infuzije

V izogib zapletom ob in po posegih priporočamo uporabo **a-prf fibrinskih krvnih koncentratov**, membran, ki jih na dan posega pridobimo iz vaše krvi. S temi membranami, ki med drugim vsebujejo matične celice in rastne faktorje, napolnimo in zapremo ekstrakcijsko rano, s tem pa bistveno pospešimo celjenje in regeneracijo ter zmanjšamo zaplete. Prav tako po posegu dva dni svetujemo hlajenje z napravo **Hiloterm**. Za optimalno pripravo na poseg in boljše celjenje vam lahko na dan posega apliciramo **vitaminsko infuzijo**.



## NAROČILA

✉ [info@centerhocevar.com](mailto:info@centerhocevar.com)

☎ 040 557 257

☎ 08 200 53 58

🌐 [www.centerhocevar.com](http://www.centerhocevar.com)



Znak  
odgovornega  
upravljanja  
z gozdovi.

CENTER HOČEVAR 