

BHP[®] - Bone Healing Protocol

Protokol ob odstranjevanju vnetnih žarišč in ob vstavljanju implantatov

Protokol priporočamo ob odstranjevanju vnetih zob ali odstranjevanju zob na splošno ter ob vstavljanju implantatov.

Prehranski napotki

- Izogibajte se tobaka, kofeina, rafiniranega sladkorja, umetnih sladil, ojačevalcel okusa in trans maščob;
Priporočamo dieto **brez glutena in brez mlečnih izdelkov**
- Pijte zadosti tekočine (2-3 litre vode na dan, lahko tudi nesladkanega čaja)
- Prehrana naj temelji na kvalitetnih beljakovinskih izdelkih ter na zdravih maščobnih kislinah in naj vsebuje veliko zelenjave

Protokol jemanja prehranskih dopolnil

Prehransko dopolnilo	Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem
D3 Supreme	15 kapljic			
Multi Supreme	3 kapsule			
Bone&Teeth Supreme				3 kapsule
Omega 3	1 čajna žlička			1 čajna žlička
Vitamin-C Supreme	2 kapsuli			2 kapsuli
Po operativnem posegu dodatno: Bromelain plus	2 kapsuli	2 kapsuli	2 kapsuli	

Z BHP Protokolom naj bi začeli 4 tedne pred operativnim posegom. Namen BHP Protokola je, da telesu zagotovi prave gradnike za optimalno regeneracijo kosti in mehkih tkiv ter za podporo lastnega imunskega sistema. Če sledite navodilom jemanja, bo Protokol zadoščal za 4 tedne. V primeru že prisotnih kroničnih obolenj je priporočljivo jemanje BHP Protokola 8 tednov; 4 tedne pred posegom in 4 tedne po posegu.

Z namenom vzdrževanja dobrega imunskega sistema priporočamo jemanje dopolnil tudi po posegu, vendar v manjših količinah (Basic Supreme Protocol).

*po Dr. Nischwitz

Želimo Vam dobro telesno pripravo in izjemno okrevanje!